

24-uurs bloeddrukmeting



HUISARTSPRAKTIJK
ZeistWest

Datum

Naam

Geboortedatum

Uw Dagboek

- Noteer alle dagelijkse bezigheden
- Noteer alle activiteiten waarbij u zich moet inspannen, zoals traplopen, fietsen, werken etc.
- Noteer het innemen van medicijnen
- Noteer de symptomen die u waarneemt, zoals hoofdpijn, duizeligheid, hartkloppingen, moeheid, kortademigheid

Tijd	Activiteit	Symptomen
8.00 - 9.00		
9.00 -10.00		
10.00 -11.00		
11.00 -12.00		
12.00 -13.00		
13.00 -14.00		
14.00 -15.00		
15.00 -16.00		
16.00 -17.00		
17.00 -18.00		
18.00 -19.00		
19.00 -20.00		
21.00 -22.00		
22.00 -23.00		
23.00 -24.00		
24.00 - 1.00		
1.00 - 2.00		
2.00 - 3.00		
3.00 - 4.00		
4.00 - 5.00		
5.00 - 6.00		
6.00 - 7.00		
7.00 - 8.00		

Neem het ingevulde dagboek mee naar uw huisarts!

Vitaliteit in Zeist

De Clomp 1910, 3704 KS Zeist t 030 - 696 05 24 e info@huisartspraktijkzeistwest.nl i www.huisartspraktijkzeistwest.nl